

**«Heureux l'homme qui fait cela, et le fils d'Adam qui y demeure ferme, gardant le SABBAT, pour ne pas le profaner et gardant sa main de toute œuvre mauvaise [...] Tous ceux [...] qui persévéreront dans mon alliance, je les amènerai sur ma montagne sainte, ET JE LES RÉJOUIRAI DANS MA MAISON DE PRIÈRE [...] car ma Maison sera appelée une Maison de prière pour tous les peuples.»** – Ésaïe 56.2,6-7

**3. Le sabbat est une opportunité pour faire le bien.** Avons-nous manqué de temps pour rendre visite à l'un de nos voisins, malade, ou à un membre de notre famille? Nos occupations quotidiennes nous ont-elles empêché d'entourer une amie qui vient de perdre son mari? Notre rythme de vie tend à nous faire remettre à plus tard ces rencontres essentielles. En revanche, Dieu nous dit, le sabbat: «Fais-le, c'est le bon moment», car selon les paroles de Jésus: «Il est permis de faire du bien les jours de sabbat» (Matthieu 12.12).

**4. Le sabbat est un jour pour renforcer les liens familiaux.** En enseignant à ses enfants à ne faire aucun ouvrage le jour du sabbat (Exode 20.10), Dieu ne pouvait donner une meilleure ordonnance aux pères dévorés par leur travail et aux mères stressées. Le sabbat est un énorme STOP pour les familles. Arrêtons de courir; cessons de laisser les choses urgentes prendre le pas sur les choses importantes.

