

ici la persévérance des saints, QUI GARDENT LES COMMANDEMENTS DE DIEU ET LA FOI EN JÉSUS.» – Apocalypse 14.7,12

4. LES BIENFAITS DU REPOS DU SABBAT

Que promet Dieu à ceux qui aiment le sabbat ?

«Si tu t'abstiens de fouler au pied le sabbat, et le jour saint de traiter tes affaires, SI TU APPELLES LE SABBAT: DÉLICIEUX, ET VÉNÉRABLE LE JOUR CONSACRÉ À YAHVÉ; si tu le vénères en évitant les voyages, le traitement des affaires et les pourparlers; ALORS TU TROUVERAS EN YAHVÉ TES DÉLICES, JE TE CONDUIRAI EN TRIOMPHE SUR LES HAUTEURS DU PAYS, JE TE NOURRIRAI DE L'HÉRITAGE DE JACOB, TON PÈRE.» – Ésaïe 58.13,14. Traduction de l'École biblique de Jérusalem

Ce passage suggère que le sabbat est une porte ouverte sur les meilleures choses de la vie: nous monterons «sur les hauteurs» et jouirons «de l'héritage». Les gens d'aujourd'hui jouent des coudes et travaillent sans relâche pour «réussir». La pression est telle que de plus en plus d'individus font des dépressions nerveuses, que de plus en plus de familles explosent et se disloquent. Le sabbat fait certainement partie des remèdes divins pour tous ceux qui aspirent à une vie meilleure.

«Dans notre culture, le travail est devenu un dieu. Il organise notre vie et détermine notre identité. Il domine la vie des hommes à tel point qu'ils n'ont plus de temps pour eux-mêmes ni pour leurs familles. Le sabbat constitue la réponse de Dieu. Il sert de contrepoids en insistant sur le besoin inaliénable de l'homme au repos. Il veut nous protéger