

la terre, la mer et tout ce qui s'y trouve, et il s'est reposé le septième jour : c'est pourquoi l'ÉTERNEL A BÉNI le jour du sabbat et L'A SANCTIFIÉ.»

– Exode 20.8-11

Dieu a établi le sabbat pour que nous nous «souvenions» de celui qui «a fait le ciel, la terre et la mer». Le repos hebdomadaire du sabbat nous relie donc au Créateur qui a béni ce jour et l'a mis à part.

Lorsque Jésus vivait ici-bas, il profitait lui aussi du repos du sabbat pour rendre un culte au Père, comme nous le rapporte l'évangéliste Luc :

«Il se rendit à Nazareth, où il avait été élevé, et entra, SELON SA COUTUME, dans la synagogue LE JOUR DU SABBAT.» – Luc 4.16

Si Jésus, le fils de Dieu, avait besoin de se reposer dans la présence de son Père le jour du sabbat, nous, qui ne sommes que de faibles humains, en avons certainement encore plus besoin. Lorsque Jésus balaya les restrictions légales que les Juifs avaient placées sur le sabbat (Matthieu 12.1-12), il montra que Dieu avait donné ce jour pour le bien des hommes :

«Il leur dit : Le sabbat a été fait pour l'homme, et non l'homme pour le sabbat, de sorte que le Fils de l'homme est maître même du sabbat.»

– Marc 2.27,28

Jésus souligna l'importance du sabbat jusque dans sa mort. Il mourut un vendredi. «C'était le jour de la préparation, et le sabbat allait commencer» (Luc 23.54). Juste avant de mourir,

