

reposa donc avec Adam et Ève pendant le premier sabbat, bénit ce jour et le mit à part.

Ce n'est pas pour son bénéfice personnel que Dieu établit le cycle des sept jours, alternant activité et repos. Il est bien évident que Dieu n'était pas fatigué après les six jours de la création! C'est par sollicitude pour les deux êtres humains qu'il avait créés et pour leur descendance qu'il fit en sorte que chaque septième jour, tout au long de leur vie, soit consacré à se reposer et à passer du temps en sa compagnie. Le sabbat, selon le nom donné à ce jour, serait pour eux un jour de repos physique et de rafraîchissement spirituel.

L'apparition du péché sur cette terre rendit le besoin du sabbat encore plus aigu. Le même Sauveur qui avait promis le repos à Adam et à Ève, donna plus tard à Moïse sa sainte loi sur le mont Sinaï (1 Corinthiens 10.1-4). Il choisit de placer le commandement du repos du sabbat au cœur même des dix commandements. Voici le texte du quatrième commandement:

«SOUVIENS-TOI DU JOUR DU SABBAT, POUR LE SANCTIFIER. Tu travailleras six jours, et tu feras tout ton ouvrage. Mais le septième jour est le sabbat de l'ÉTERNEL, ton Dieu: tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni ton bétail, ni l'étranger qui réside chez toi. Car en six jours l'ÉTERNEL a fait le ciel,