

obtenait la force de surmonter les défis de la vie.

« Comme le Père qui est vivant m'a envoyé, et que JE VIS PAR LE PÈRE, ainsi celui qui ME MANGE vivra par moi. » – Jean 6.57

Notre Sauveur dépendait de son Père. Si nous voulons vivre aussi sereinement et paisiblement que Jésus, nous devons chaque jour « manger » Jésus, c'est-à-dire laisser sa Parole et son Esprit nous remplir et nous former. Le meilleur moyen de contrecarrer les forces qui dévorent les individus et déchirent les familles consiste à passer du temps de qualité avec le Christ. Il nous dit :

« DEMEUREZ EN MOI, comme moi en vous. [...] SANS MOI, VOUS NE POUVEZ RIEN FAIRE. »

– Jean 15.4,5

C'est auprès de Jésus, dans une relation quotidienne avec lui, qu'il nous faut chercher les ressources spirituelles dont nous avons tant besoin. Les guides n^{os} 14 et 15 nous ont montré comment la prière et l'étude de la Bible nous unissent intimement au Sauveur.

Il faut souligner ici les dernières paroles que Jésus a prononcées sur la croix : « Tout est accompli. » Qu'avait-il accompli ? Son œuvre de rédemption, de salut. Le vrai repos et la véritable sécurité ne sont donc possibles qu'en vertu de cet accomplissement.

« Il [le Christ] a paru UNE SEULE FOIS POUR ABOLIR LE PÉCHÉ par son sacrifice. »

– Hébreux 9.26

« NOUS SOMMES SANCTIFIÉS, par l'offrande du corps de Jésus-Christ, UNE FOIS POUR TOUTES. [...] Par une seule offrande, IL A RENDU PARFAITS À PERPÉTUITÉ ceux qui sont sanctifiés. » – Hébreux 10.10,14

Lorsque Jésus est mort, il a « aboli le péché », dit