

Comment peut-on s'asseoir à table avec Jésus et passer la soirée à parler avec lui? Tout d'abord en s'ouvrant totalement à lui par la prière. Ensuite, en écoutant attentivement. Dieu pourra nous parler directement pendant nos moments de méditation. De plus, si nous lisons sa Parole, la Bible, avec humilité et avec foi, Dieu nous parlera au travers de ses pages. La prière peut devenir un mode de vie pour le chrétien.

«Soyez toujours joyeux. PRIEZ SANS CESSÉ. En toute circonstance, rendez grâces; car telle est à votre égard la volonté de Dieu en Christ-Jésus.» – 1 Thessaloniens 5.16-18

Comment est-il possible de prier «sans cesse»? Devons-nous rester à genoux toute la journée ou constamment répéter des louanges ou des requêtes? Bien sûr que non. Il est question ici d'une vie en si étroite communion avec Jésus que nous nous sentirions libres de lui parler en tout temps et en tout lieu.

«Il n'est pas de lieu ni de circonstance où une prière ne soit de saison. Rien ne peut nous empêcher d'élever nos cœurs à Dieu dans une ardente requête. On peut faire monter vers lui une prière et demander la direction d'en haut au milieu d'une rue encombrée ou au cours d'un entretien commercial. [...] Que la porte de notre cœur soit toujours ouverte et que constamment monte vers Jésus, notre hôte céleste, l'invitation de venir y habiter.» – Ellen G.White, *Vers Jésus*, p. 82.

L'un des meilleurs moyens de cultiver ce genre de communion intime est d'apprendre à méditer tout en priant.

«Puisse ma méditation lui être agréable! Mon unique joie se trouve dans le Seigneur. Je me réjouirai en l'Éternel.» – Psaume 104.34. Version établie par les moines de Maredsous.

«Heureux l'homme [...] qui trouve son plaisir dans la loi de l'Éternel, et qui médite sa loi jour et nuit!» – Psaume 1.1,2